

## Éditorial

L'été approche, savez-vous comment vous allez l'occuper ?

- Peut être hébergé sur la route des SEL ?
- En stage pour une activité de la route des stages ?
- Plus simplement sur Besançon ou ses alentours, à bricoler, faire les confitures, et échanger ?...

Le printemps aura été l'occasion de **nombreux échanges**, même si quelques couacs sont venus perturber la bonne tenue des marchés mensuels. Nous espérons qu'ils ne se renouvelleront pas.

De **nouveaux adhérents** sont venus gonfler les rangs. Nous leur souhaitons la bienvenue et espérons qu'ils auront des échanges riches et intéressants. Leurs offres et demandes sont détaillées dans ce journal et intégrées dans le tableau global.

Comme d'habitude, cette gazette est l'occasion de retrouver

- Le « **Qui fait quoi ?** » en page suivante. Nous saluons la reprise du poste de la route des SEL par Louis-29 !
- Toutes les **offres et demandes**
- La **liste des Selistes** (pour les adhérents)

Il y a encore les rubriques à noter dans vos agendas et d'autres informations :

- Les dates des **prochains marchés**
- La date du **prochain journal** pour faire parvenir vos articles au préalable
- La **liste de discussion sel-besancon**
- La **route des stages...**

A bientôt sur un marché ou pour un échange !

## Agenda

### Les prochains marchés

*Attention horaires modifiés!*

#### **Samedi 10 juin INTERSEL**

La journée chez Renate DOLD  
Ferme St Berthaire à St Rémy (70)  
(80 km de Besançon)

#### **Samedi 1<sup>er</sup> juillet**

de 14h à 17h  
FJT les Oiseaux à Besançon

#### **Samedi 16 septembre INTERSEL**

La journée  
Bois de Chailluz de Besançon

#### **Samedi 7 octobre**

de 14h à 17h  
Maison de quartier de Velotte  
à Besançon

#### **Vendredi 3 novembre**

de 18h à 20h30  
Maison de la famille de Besançon

### L'assemblée générale

Elle se tiendra au mois de **novembre** dans les locaux de la Maison de la famille. Tous les détails et les convocations dans le prochain journal.

Vous pouvez dès à présent réfléchir aux thèmes que vous souhaitez voir abordés et les transmettre à l'un des membres de l'équipe.

Pensez aussi à une tâche que vous souhaiteriez réaliser au sein de l'équipe !

## Qui fait quoi ?



**Offres et demandes**  
Gilles 114

**Organisation des marchés :**  
**Marie-Annick 155 et tous**

**Journal**  
Gaëlle 202

**Accueil des nouveaux membres  
aux marchés**

Jacqueline 76, Chantal 63,  
Catherine 101 et Carminda 122

**Renseignements par téléphone**

Michelle 147 (samedi 9 à 10h)  
03 81 58 05 95

**Renseignements par Courriel**

Philippe 75  
phisel.besancon@tiscali.fr

**Site Internet**

Florian 206 et Gaëlle 202

**Cordonnées adhérents, envois**

Bernard 70 et Jean Charles 205

**Comptes en euros, cotisations**

Elisabeth 31

**Route des stages**

Philippe 75

**Route des Sels**

Louis 29

**Comptes en gouttes, carnets,  
relevé du courrier postal**

**interSEL régional**

Thérèse 26

**Annonces média, publicité**

Mireille 58 et Jean Charles 205

**Médiation**

Léna 145

**Kit d'accueil, valise, photocopies**

Chantal 63

**Représentation légale**

Philippe 75

## Site internet, liste de discussion...

Un **site internet** existe et a été mis à jour. Il manque de convivialité, mais permet de disposer des principales informations, bientôt des formulaires d'adhésion, de renouvellement... Il va encore être amélioré, et nous sommes très preneurs de vos souhaits, ou vos savoir-faire en la matière.

<http://besansel.free.fr>

Par ailleurs, une **liste de discussion** a été créée, afin de faciliter les échanges entre les adhérents. Ainsi, si vous souhaitez être destinataire des courriels émis par un ou l'autre adhérent du SEL de Besançon, allez vous inscrire sur

<http://fr.groups.yahoo.com/group/selbesancon>

Ensuite, vous n'avez plus qu'à envoyer un mail à [selbesancon@yahoogroupes.fr](mailto:selbesancon@yahoogroupes.fr) pour qu'il soit diffusé à l'ensemble des membres !

Nous espérons que ce nouveau mode de communication permettra des échanges plus rapides et plus efficaces, tant de produits et services, que d'information et communication !

*Gaëlle-202*



## Liste des adhérents

La liste complète des selistes est à retrouver en supplément réservé aux adhérents. N'oubliez pas de nous faire part de toute modification, notamment dans vos adresses électroniques ! Et ne faites figurer cette adresse que si vous l'utilisez vraiment !

Par ailleurs, pour l'amélioration des échanges, pensez à vous inscrire à la liste de diffusion, par laquelle vous recevrez toutes les infos, notamment les nouvelles offres et demandes

## Récapitulatif Offres et demandes

De l'alimentaire au bricolage, en passant par les massages, les gardes d'animaux ou le soutien scolaire, l'offre et la demande sont très riches !

Vous trouverez le **tableau synthétique** en annexe au journal.

*N'hésitez pas à faire parvenir vos modifs à Gilles-114 !*

## Appel de dernière minute

Gaëlle et François-202 cherchent des compétences et/ou des outils en **rénovation de maison** :

- Pose de fenêtre,
- Pose d'un escalier
- Carrelage
- Terrassement
- Plomberie
- Electricité...

Merci de votre aide !!

## Rencontres interSELS de l'été

Elles auront lieu cette année près d'Amiens (60) **du 19 au 27 août**.

- Protection de l'environnement,
- cuisine bio-végétarienne
- et autosuffisance énergétique

comme cadre à la réflexion des sélistes de tous horizons. Tourisme possible.

Compléments et fiche d'inscription (obligatoire) sur le site de SEL'idaire

[www.selidaire.org/spip/](http://www.selidaire.org/spip/)

## \*\*Nouveaux adhérents\*\*

Offres	Demandes
<b><u>Sylvie-207</u></b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Retouche couture, crochet</li> <li>• Repassage</li> <li>• Italien</li> <li>• Tarte au thon, pâtisserie</li> <li>• Vêtements neufs (gde taille)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coiffeuse</li> <li>• Compositions florales</li> </ul>
<b><u>Lucie-208</u></b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pas d'info !!</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pas d'info !!</li> </ul>
<b><u>Bernadette-209</u></b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fruits</li> <li>• Recettes</li> <li>• Plantes aromatiques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conseils de jardinage</li> </ul>
<b><u>Marie-210</u></b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Garde d'enfants</li> <li>• Informatique</li> <li>• Aide adulte</li> <li>• Gestion comptabilité</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bricolage, aide peinture, tapisserie, petits travaux électricité</li> <li>• Esperanto</li> </ul>
<b><u>Gwenaël-211</u></b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Magie (démonstration)</li> <li>• Sculpture ballons, jonglage</li> <li>• Jardinage</li> <li>• Aide personnes âgées</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fabrication de sa tenue de scène</li> </ul>
<b><u>Marie-212</u></b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cours de chant, piano</li> <li>• Anglais</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informatique</li> <li>• Bricolage à la maison</li> </ul>
<b><u>Hubert-213</u></b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Electricité</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Covoiturage</li> <li>• Conversation anglais</li> <li>• Massage pieds</li> </ul>
<b><u>Martin-214</u></b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fabrication pain au levain</li> <li>• Aide déménagement</li> <li>• Cours de guitare</li> <li>• Photographie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Noix, noisettes, fruits du verger</li> <li>• Réparation vélo</li> <li>• Elagage et entretien arbres</li> </ul>
<b><u>Gwenaëlle-215</u></b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• aide aux personnes</li> <li>• Démarches</li> <li>• Confitures</li> <li>• Garde d'enfants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coupe cheveux</li> <li>• Fruits du verger</li> <li>• Œufs</li> <li>• Travaux couture</li> <li>• QI Gong, reiki, magnétisme</li> <li>• Anglais</li> </ul>
<b><u>Jean Christophe et Catherine-216</u></b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informatique</li> <li>• pommes du verger</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jardinage</li> </ul>
<b><u>Arthur-217</u></b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bricolage</li> <li>• Petits dépannages</li> <li>• Jardinage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ménage</li> <li>• Entretien maison</li> <li>• Cuisine</li> </ul>

# La Route des stages

## pour des échanges interSELS

Vous avez ou vous recherchez des savoirs à partager ? Vous voulez échanger des objets inhabituels et recherchez des correspondants dans un Sel éloigné du nôtre ? La Route des stages est là pour vous !

En tant que correspondant départemental de ce réseau, j'assure le relais, en diffusant ici les principales annonces et en transmettant les vôtres. Voici cette fois-ci un résumé des annonces en cours au 24 avril.

Pour en savoir plus :  
<http://route.stages.free.fr/>

### DEMANDES

- ✓ Cherche **chevaux** à monter n'importe où ! Saïd : 01 48 57 88 88 - sbenchaba@wanadoo.fr
- ✓ Cherche **chambre** en location SEL n'importe où ! Alain : 06 87 33 92 62 - alvincennes75@yahoo.fr
- ✓ Cherche à apprendre les **teintures végétales** n'importe où ! Roland : 05 56 45 02 73 - roland.carbone@free.fr
- ✓ Cherche **Billard** n'importe où ! Élisabeth : 05 56 45 02 73 - elisag2@free.fr

# La route des SEL

Après une inscription annuelle de 6 euros ou 12 euros (respectivement, catalogue commun ou individuel), vous pouvez héberger ou être hébergé partout en France pour la toute petite modique somme de **60 gouttes la nuitée !**

En plus d'hébergement, il s'agit véritablement de convivialité, pour un dépannage ou de véritables vacances, c'est au choix !

Vous pouvez demander des renseignements au nouveau correspondant de la route des SEL, Louis-29 (merci à lui !), ou consulter le site internet, avec toutes les infos, les formulaires à imprimer, etc.

<http://route.des.sel.free.fr>



LA ROUTE DES SEL

## OFFRES

- ✓ Atelier **massage** à Bordeaux (33), le 18 juin de 10h à 13h - Anne : lecheminducoeur@free.fr - 05 56 52 55 37 - 06 19 34 13 23
- ✓ Atelier **peinture** à Montpellier (34), le 20 mai de 15h à 17h par Eva : 04 67 07 52 89
- ✓ **Plantes sauvages** en Lot et Garonne (47), les 20 et 21 mai - Raoul : 05 53 36 81 97 - ferme.de.mercier@wanadoo.fr - Laurence (réservation) : 05 56 61 24 01 laurandrieux@voila.fr
- ✓ **Roller** adultes à Salvagnac (81), du 25 au 28 mai - Hélène : 06 87 60 14 20 - jean-rene.funel@wanadoo.fr
- ✓ **Danses orientales** à Paris (75), le 3 juin - Eléonore : 01 42 81 26 36 - mouvances@free.fr
- ✓ Initiation à la **peinture** en Lot et Garonne (47), les 3 et 4 juin - Raoul : 05 53 36 81 97 - ferme.de.mercier@wanadoo.fr - Organisation : Martine : 06 20 25 70 12
- ✓ **Gym-Santé, Do-in** en Lot et Garonne (47), le 20 juin 2006 - Raoul : 05 53 36 81 97 - ferme.de.mercier@wanadoo.fr - Contact : Sonia : 05 53 36 51 05 - s.delladalda@wanadoo.fr
- ✓ Confection de **costumes et maquillage** avec bal costumé ouvert à tous les Sel à Salvagnac (81), le 1er juillet - Jean-René : 06 87 60 14 20 - jean-rene.funel@wanadoo.fr
- ✓ **Rêver** au quotidien à Nîmes (30), les 22 et 23 juillet. Apprendre à décrypter les symboles et métaphores qui peuplent nos rêves - Jacqueline : 04 66 62 32 67 - jshenton@hotmail.com
- ✓ **Services contre hébergement** n'importe où ! du 1er au 28 août - Victor : 02 32 11 09 34 ou 06 71 64 14 36 - victor.duhamel@insa-rouen.fr ou Duduvivi@hotmail.fr
- ✓ **Atelier-stage Gi-Gong** à Rouffignac (24), tous les samedis matin - Asso la souris verte - Daniel : 0612 55 77 58 - archissi@no-log.org
- ✓ Fabrication de **pain bio** à Rouffignac (24), soit un mardi, soit un jeudi - Daniel : 06 12 55 77 58 - archissi@no-log.org
- ✓ **Informatique** (Sip, Wiki...) à Pessac (33), possibilités aussi en Dordogne, dates à définir - Daniel : 06 12 55 77 58 - archissi@no-log.org
- ✓ **Didgeridoo** à Rogny-les-7-écluses en Puisaye-Forterre (89), 2 à 5 jours à déterminer - Marc : marc.signorini@yahoo.fr
- ✓ **Yoga du visage** partout en France, 1/2 journée - Alain : 06 87 33 92 62 - penichotyogafacial@voila.fr
- ✓ Apprendre à **chanter** avec les Chorales du Sel de Paris (75), tous les dimanches soirs à 21h - Michel : bastille@cybercube.fr

Philippe 75

## Prochain journal

Il est à paraître pour le marché  
du 4 novembre 2006.

Merci de remettre vos articles au  
plus tard pour le 15 octobre 06 !